

**Меню перспективное**  
День 4

Завтрак	выход	Завтрак 2	Выход	обед	выход	Полдник	выход	Ужин	Выход	Ужин 2	Выход
Яйцо варенное	1шт.	Яблоко	250	Суп рассольник на м/к бульоне со сметаной	250/300	Молоко	200	Рис отварной с маслом	150/200	Йогурт питьевой	200
Каша молочная манная	150/200			Рыба запеченная	90/100	Вафли	40	Котлета.	80//90	Печенье	30
Бутерброд с маслом	100//15			Картофельное пюре с маслом	200/230			Соус томатный	40/40		
Кофе с молоком	200			Нарезка из соленых огурцов	80/100			Хлеб пшен-ржан	50/50/15	Чай с сахаром	200
				Компот из с/ф	200						
				Хлеб пшен-ржан	50/100						

день 5

Завтрак	выход	Завтрак 2	выход	обед	выход	Полдник	выход	Ужин	Выход	Ужин 2	Выход
Каша молочная ячневая	150/200	Банан	250	Суп кесле на м/к бульоне	250/300	Сок натуральный	200	Овощное рагу с колбасой вареной	200/250	Кефир	200
Бутерброд с сыром	100/15/ 12			Бефстроганов	50/50	Печенье	30	Хлеб пшен.-ржан.	50/50/15	Пряник	45
Чай с молоком	200			Гороховое пюре с маслом	150/200			Чай с сахаром	200		
				Салат из картофеля с соленым огурцом	80/100						
				„луком и морковью	200						
				Кисель клубника	50/100						
				Хлеб пшен-ржан							

День 6

Завтрак	Выход	Завтрак 2	выход	обед	выход	Полдник	выход	Ужин	Выход	Ужин 2	Выход
Каша молочная рисовая	150/200	Яблоко	250	Суп овощной на м/к бульоне со сметаной	250/300	Кисель вишня	200	Вареники из творогас маслом	200/250	Ряженка	200
Бутерброд с маслом	100/15			Гуляш мясной	50/75	Булочка	50	Хлеб пшен-ржан	50/50/15	Вафли	40
Какао с молоком	200			Каша гречневая с маслом	150/200			Чай с конфетами	200/30		
				Салат из св.капусты.	80/100						
				Компот из с/ф	200						
				Хлеб пшен-ржан	50-100						