

Утверждаю
Руководитель КГУ «Специальная
школа - интернат № 3»

Г.К.Кабулова



Меню перспективное

День 1

Завтрак	Выход	Завтрак 2	Выход	обед	Выход	полдник	Выход	Ужин	Выход	Ужин 2	Выход
Суп молочный с вермишелью	250/300	Банан	250	Борщ на м/к	250/300	Сок натуральный	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/200	Кефир	200
Бутерброд с маслом	100/15			Плов с мясом и маслом	200/250	Печенье	30	Курица тушенная	70/90	Пряник	45
чай с сахаром	200			Салат картофельный с зеленым горошком	80/100			Хлеб пшен-ржан	50/50/15		
				Кисель вишня	200			Чай	200		
				хлеб пшен-ржаной	50/100						

День 2

Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	обед	Выход	полдник	Выход	Ужин	Выход	Ужин 2	Выход
Каша молочная пшеница	150/200	Яблоко	250	Суп гороховый на м/к	250/300	Молоко	200	Пельмени на бульоне	250/300	Йогурт питьевой	200
Бутерброд с сыром	100/15/12			Овощное рагу с мясом и маслом	200/250	Вафли	40	Хлеб с маслом	50/50/15	Печенье	30
чай с сахаром	200			Салат из моркови с сахаром	80/100			Чай с молоком	200		
				Компот из с/ф	200						
				Хлеб пшен-ржан.	50/100						

День 3

Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	обед	Выход	полдник	Выход	Ужин	Выход	Ужин 2	Выход
Каша молочная геркулес	150/200	Банан	250	Свекольник на м/к	250/300	Кисель клубника	200	Жаркое с колбасой вареной	200/250	Ряженка	200
Бутерброд с сыром и маслом	100/15/12			Макаронные отварные с маслом	150/200	Ватрушка с повидлом (духов)	50	Хлеб с маслом	50/50/15	Пряник	45
Какао с молоком	200			.Гуляш.	50/75			Чай с сахаром	200		
				Салат витаминный	80/100						
				Чай с молоком	200						
				Хлеб пшен-ржан.	50/100						

Подготовила диетсестра Дюснова Г.К