

Меню перспективное

день 7

Завтрак	Выход	Завтрак 2	выход	обед	выход	полдник	выход	ужин	выход	ужин 2	выход
Каша молочная ячневая	150/200	Банан	250	Суп с фасолью на м/к бульоне со сметаной	250/300	Молоко	200	Каша пшеничная с маслом	150/200	Кефир	200
Бутерброд с сыром	100/15/12			Овощное рагу с мясом и маслом	200/250	Печенье	30	Курица тушеная	70/90	Пряник	45
Кофе с молоком	200			Салат из моркови с яблоками	80/100			Хлеб пшен.-ржан.	50/50/15		
				Кисель клубника	200			Чай с сахаром	200		
				Хлеб пшен-ржан	50/100						

день 8

Завтрак	выход	Завтрак	Выход	обед	выход	полдник	выход	ужин	выход	ужин 2	выход
Каша молочная геркулес	150/200	Яблоко	250	Щи уральские на м/к бульоне со сметаной	250/300	Сок натуральный	200	Вареники из картофеля с тушеной капустой и маслом	200/250	Йогурт питьевой	200
Бутерброд с маслом	100/15/200			Плов с мясом и маслом	200/250	Пряник	45	Хлеб пшен.-ржан.	50/50/15	Вафли	40
Чай				Салат из свеклы с изюмом	80/100			Чай с молоком	200		
				Компот из с/ф	200						
				Хлеб пшен-ржан	50/100						

день 9

Завтрак	выход	Завтрак 2	выход	обед	выход	полдник	выход	ужин	выход	ужин 2	выход
Каша молочная кукурузная	150/200	Банан	250	Суп каргофельный на м/к бульоне со сметаной	250/300	Молоко	200	Овощное рагу с колбасой вареной	200/250	Ряженка	200
Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12			Котлета .Соус томатный	80/100/40	Булочка	50	Хлеб пшен.-ржан. чай с сахаром	50/50/15	Печенье	30
Какао с молоком	200			Каша пшеничная	150/200				200		
				Салат из свежей капусты с кукурузой, консервированной	80/100						
				Кисель вишня	200						
				Хлеб пшен-ржан	50/100						